

Podzimní soustředění – říjen 2023 – Jizerské hory

PŘÍPRAVKA (2014–2015)



Termín: **pátek 20. 10. – neděle 22. 10. 2023**

Ubytování: **Penzion Artur, Malý Semerink 1016, Janov nad Nisou**

Stravování: **plná penze v penzionu + malá svačinka**

Cena: **1850,-**

V ceně je zahrnuto ubytování, strava 3x denně + malá svačina, pitný režim, pronájem malé tělocvičny, rehabilitace (sauna, ochlazovací bazén), vstup do lanového parku.

Sraz účastníků soustředění je v penzionu Artur v pátek 20.10. do 19 hod.

Přihlášku společně se zálohou 1 000,- Kč je nutné odevzdat nejpozději do 13. 10. 2023!!!

Kapacita je omezena!!!

S sebou:

- tréninkové oblečení a obuv (vše min 2x)
- nepromokavou bundu nebo i pláštěnku
- rukavice, čepice, šátek
- dostatek teplého oblečení do případné nepohody
- plavky
- přezůvky, láhev na pití, malý sportovní batůžek, švihadlo

Při příjezdu každý odevzdá **potvrzení o bezinfekčnosti**, alespoň **kopii průkazu pojištěnce** a případně **osobní léky**. Doplatek v hotovosti na místě.

Více informací na tel: 603981455 nebo na skaktis@seznam.cz



ZÁVAZNÁ PŘIHLÁŠKA

Jméno a příjmení:

Datum narození: Telefonické spojení na rodiče:

Trenér/ka:

Datum: Podpis rodičů: