

## Podzimní soustředění – říjen 2023 – Jizerské hory



Termín: **pátek 20. 10. (ml. žactvo od středy 25.10.) – neděle 29. 10. 2023**

Ubytování: **Penzion Artur, Malý Semerink 1016, Janov nad Nisou**

Stravování: **plná penze v penzionu + malá svačinka**

Cena: **7 875,- (3 500,-)**

V ceně je zahrnuto ubytování, strava 3x denně + malá svačina, pitný režim, pronájem malé tělocvičny, rehabilitace (sauna, ochlazovací bazén).

Sraz účastníků soustředění je v penzionu Artur v pátek 20.10. (ve středu 25.10.) do 19 hod.

**Přihlášku společně se zálohou 2 000,- Kč je nutné odevzdat nejpozději do 6. 10. 2023!!!**

**Účast na soustředění je možná pouze na celou dobu!!! POZOR, kapacita je omezena!!!**

**Mladší žactvo může jet i na celou dobu pobytu.**

*S sebou:*

- tréninkové oblečení a obuv (vše min 2x)
- nepromokavou bundu nebo i pláštěnku
- rukavice, čepice, šátek
- dostatek teplého oblečení do případné nepohody
- plavky
- přezůvky, láhev na pití, malý sportovní batůžek, švihadlo

Při příjezdu každý odevzdá **potvrzení o bezinfekčnosti**, alespoň **kopii průkazu pojištěnce** a případně **osobní léky**. Doplátek v hotovosti na místě.

Více informací na tel: 603981455 nebo na [skaktis@seznam.cz](mailto:skaktis@seznam.cz)

---

### ZÁVAZNÁ PŘIHLÁŠKA

Jméno a příjmení: .....

Datum narození: ..... Telefonické spojení na rodiče: .....

Trenér/ka: .....

pá 20. 10. – ne 29. 10. 2023

st 25. 10. – ne 29. 10. 2023

Datum: .....

Podpis rodičů: .....